

COMUNE DI MAZZE'

MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	CALENDARIO
5° SETTIMANA	Passato di verdura* con pasta/orzo/farro/crostini Tortino al formaggio lenticchie all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in Brodo di carne* Arrosto tacchino olio e limone Cavolo verza Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Scaloppine di Pollo al Limone Carote al Forno Pane Frutta di stagione	Orecchiette con Broccoli Arrosto di lonza Finocchi in insalata Pane Banana	Pasta integrale pomodoro Platessa* dorata Macedonia di Verdure e fagiolini* Pane Yogurt alla frutta	28/11/2022
6° SETTIMANA	Pasta all'olio Merluzzo* impanato al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Mezze penne rigate con spinaci* Formaggio Fagiolini* all'olio aromatizz. Pane Frutta di stagione	Pastina in Brodo Vegetale Scaloppine alla pizzaiola Spinaci* all'olio Pane budino al cioccolato	Riso al Pomodoro Coscia di Pollo al Forno Cavolfiori brasati Pane Banana	Passato di Legumi Rotolo di Frittata Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	05/12/2022
7° SETTIMANA	Pasta integrale all'olio Nasello* pomodoro e olive Carote al Forno Pane Frutta di stagione	Polenta Salsiccia di pollo e piselli* Insalata verde Pane Frutta di stagione	Passato di verdura* con pasta/orzo/farro/crostini Prosciutto cotto Patate al forno Pane Banana	Pasta al pomodoro Arrosto di bovino al forno Finocchi gratinati Pane Yogurt alla frutta	Riso e Piselli* Crocchette di Magro Insalata di Cavolo verde Pane Frutta di stagione	12/12/2022
8° SETTIMANA	Fusilli al Pomodoro Frittata Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione	Pasta in Bianco Pollo Dorato Insalata di verza Pane Yogurt alla frutta	Pasta e Fagioli Polpette di Bovino e spinaci* Insalata di Carote Pane Frutta di stagione	Insalata finocchi e carote 1/2 pz. Prosciutto cotto Pizza Margherita Pane Frutta di stagione	Passato di verdura* con pasta/orzo/farro/crostini Formaggio fresco spalmabile Patate al forno Pane Banana	19/12/2022

* ingredienti surgelati/congelati all'origine

Saltuariamente la frutta di stagione puo' essere sostituita con mousse di frutta 100% biologica